

# Prevenzione donna: dai dati alle strategie di intervento

## PP02 **COMUNITA' ATTIVE**

**Dott.ssa CLIZIA PUGLIE' - Dott.ssa ELSA RAVAGLIA**

**Dipartimento di Prevenzione**

**AST-PU**

Supporto: dott. Giulio Filippetti

# Macro obiettivi PNP

- ➔ **Macro Obiettivo principale di riferimento: MO<sub>1</sub> - Malattie croniche non trasmissibili**
- ➔ **Macro Obiettivo trasversale di riferimento: MO<sub>5</sub> – Ambiente, Clima e Salute**

# PP02: obiettivo generale e parole chiave

**Incrementare** uno **stile di vita sano** ed **attivo** inteso come **dinamicità comportamentale e mentale** stimolando una partecipazione attiva alla **costruzione e mantenimento** della **propria salute (empowerment)**, con il **focus sul movimento** e gli altri stili di vita sani

# CONCETTI BASE:

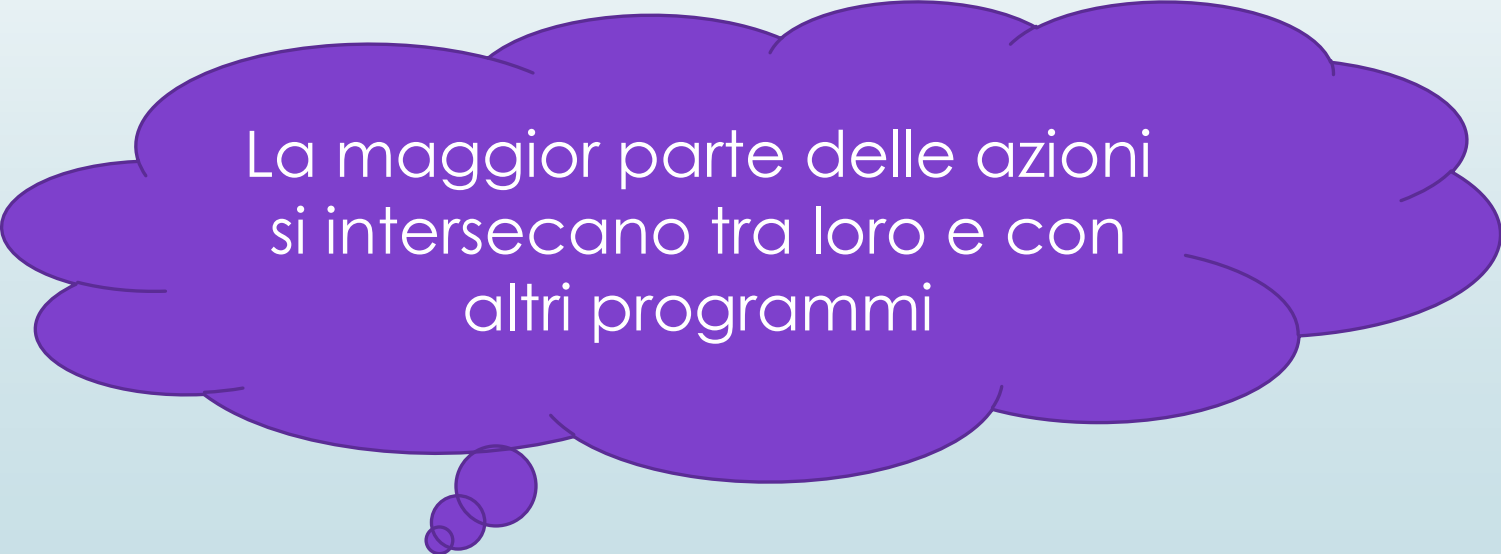
- **Coinvolgere vari stakeholder di vari Enti, Associazioni, rappresentanti della cittadinanza, società scientifiche etc:**
  - **questo programma funziona SOLO SE se c'è la partecipazione di TUTTI gli stakeholder che hanno gli stessi obiettivi del PP02.**
- **Con gli stakeholder condividiamo la programmazione delle Azioni e le responsabilità anche di coordinamento**

# Ci proponiamo:

- **vari Protocolli es: con Enti di Promozione sportiva, ANCI ed Enti Locali, Sindacati dei pensionati**
  - **leggi regionali sul temi specifici ( es A.F.A)**
- **progetti/Azioni per incrementare uno stile di vita attivo basato sull' empowerment**



# Le 8 azioni che sono implementate



La maggior parte delle azioni si intersecano tra loro e con altri programmi

# Connessioni tra PP02 e altri programmi PRP

- **PP01 Scuole che promuovono salute**
  - **PP03 Luoghi di lavoro che promuovono salute**
- **PP05 Sicurezza negli ambienti di vita**
  - **PP09 Ambiente, clima e salute**
- **PL13 Prevenire e prendersi cura: il PPDTA dell'Osteoporosi e delle fratture da fragilità quale Modello regionale per il management delle patologie croniche**

# 1) Gruppo tecnico-scientifico regionale a supporto del PP02

Formato dalle AST e vari stakeholder. Da questo gruppo sono nati dei gruppi specifici di coordinamento delle singole azioni



**RETE WELFARE CULTURALE**

**O.O.S.S PENSIONATI**

**SPORT E SALUTE**

**5 AST**

**ENTI DI PROM.SPORATIVA**

**ORDINE DEI MEDICI**

PREVENZIONE DONNA

**CONI**

**REGIONE (istruzione, politiche sociali, mobilità, ambiente)**

**UNIURB**

**ASS. AMBIENTALISTE**

**COMITATO PARALIMPICO**

**INRCA**

**ANCI**

**ARS**



## 2) Attività fisica adattata



**Predisposizione di linee guida regionali e, poi, implementazione della formazione, da costruire anche insieme all'Università, Di Urbino, degli operatori in ambito di «palestre della salute», per creare una rete marchigiana che ha come utenti finali le persone affette da Malattie Croniche Non Trasmissibili**

# 3) Intervento motivazionale breve 1° livello

**Formazione di operatori nei vari servizi nel territorio  
(consultori, medici di base, anche nell'ambito sociale etc.)  
ad un modello validato di intercettazione di utenti motivati  
a cambiare stili di vita**

# 4) Città insieme

**Condivisione di obiettivi di salute sostenendo gli Enti Locali anche nell'attivare i piani del verde urbano e i piani di mobilità sostenibile, per la creazione di un ambiente favorevole al benessere psico-fisico**



# 5) Nonni, nipoti e comunità per la salute

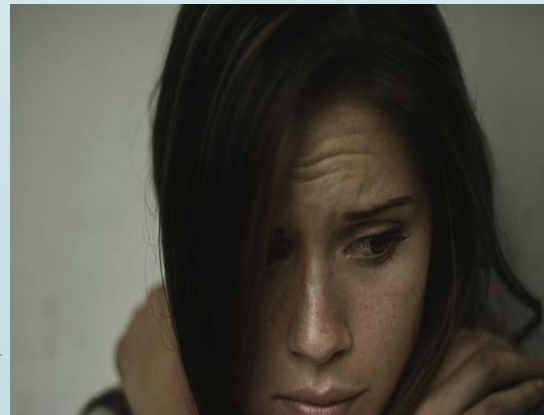
**Continua la collaborazione con i sindacati dei pensionati CGIL- CISL- UIL per costruire insieme attività in cui gli ultra 65enni siano sia fruitori che educatori tra pari, anche in collaborazione con gli studenti ed altre associazioni**



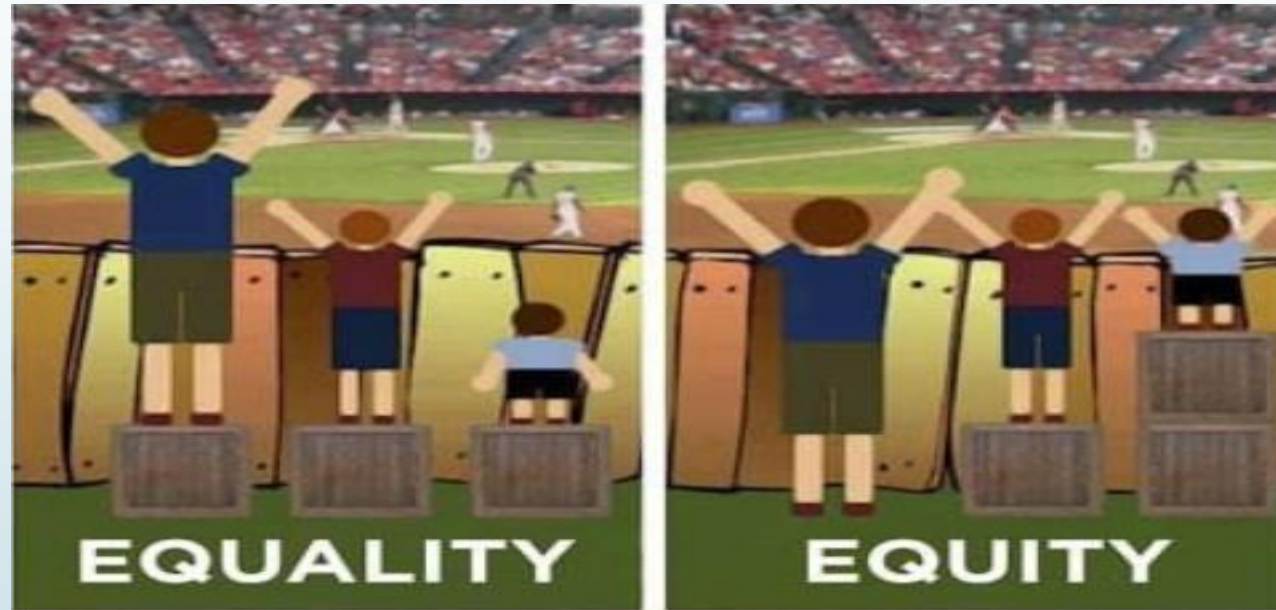
## 6) Attiviamo la salute per tutti (Azione Equity)



Costruire percorsi formativi insieme agli operatori che seguono in varie realtà le persone affette da demenza e/o malattia mentale affinché supportino i propri pazienti ad un miglioramento degli stili di vita e con implementazione dell'attività motoria



# Indicatori del PRP e parità di genere nel PP02



**Il Ministero per la Salute non richiede per il PP02 degli obiettivi specifici inerenti alla parità di genere; questa è perseguita nel concetto macro di **EQUITA'****

# Il PP02, l'equità nella variabile 'genere femminile'

**Anche dalle sorveglianze epidemiologiche marchigiane degli anni in cui è stato programmato il PRP ( Dati Passi 2016-19) emerge un dato importante anche ai fini dell'equità nella fascia di età adulta (18-64 anni), ovvero, che uno stile di vita sedentario viene dichiarato soprattutto da donne di età superiore a 50 anni, con un basso livello di istruzione e molte difficoltà economiche.**



PREVENZIONE DONNA

# DATI PASSI 2021-2022 ATTIVITA' FISICA

## Sedentari (%) confronto maschi/femmine

### Marche Italia

uomini	10.5	25.3
donne	19.3	33.8



# DATI PASSI D'ARGENTO 2021-2022

## Sedentari (%) confronto maschi/femmine

	Marche	Italia
uomini	33.7	37.7
donne	33.0	44.9

# Da qui l'azione...

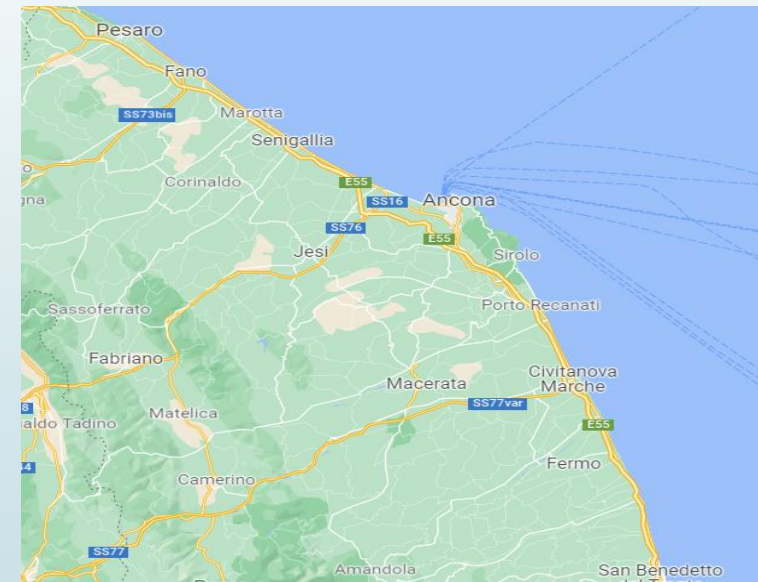
## 7) Facciamoci del bene

Questa azione è composta da un pacchetto di salute orientato all'equità comprendente l'attività motoria, in particolare gruppi di cammino, e azioni di comunicazione (incontri di in/formazione), realizzato in modalità intersettoriale tra AST, comuni, associazioni su un modello già attuato in alcune province (es. PU) da svolgere nei singoli comuni. Questa azione è strettamente correlata all'azione "**CITTÀ INSIEME**" e "**NONNI, NIPOTI E COMUNITÀ PER LA SALUTE**"



# Per il futuro : 8) Localizziamo la salute secondo un ottica di genere

mappatura on line delle  
attività di movimento (es gruppi di cammino etc)  
per collegare richiesta ed offerta messa a disposizione  
della cittadinanza e degli operatori sanitari





**Grazie per  
l'attenzione**

