

*La Sorveglianza "Bambini 0-2 anni" - Raccolta dati 2022.
Strategie e azioni nazionali e regionali per i primi 1000 giorni di vita*

I Corsi di Accompagnamento alla Nascita come luogo di promozione della salute dei bambini e delle madri

Dr.ssa Patrizia Carletti, Dr.ssa Giorgiana Giacconi, Dr.ssa Simonetta Silenzi

*Osservatorio sulle Diseguaglianze nella Salute
Settore territorio e integrazione Socio sanitaria / ARS Marche*

Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN)

CAN: rispondere all'esigenza delle donne di avere informazioni riguardo alla gravidanza, al parto, all'allattamento, alla genitorialità e all'accudimento del bambino; fornire tecniche adeguate ad affrontare la paura e il dolore durante il travaglio

National Collaborating Centre for Women's and Children's Health. Antenatal care.

Routine care for the healthy pregnant woman. London: 2008

Sistema nazionale linee guida - Istituto superiore di sanità (SNLG-ISS)

Gravidanza fisiologica. Linea guida. Roma: SNLG

DECRETO DEL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI 12 gennaio 2017.

Definizione e aggiornamento dei livelli essenziali di assistenza, di cui all'articolo 1, comma 7, del decreto legislativo 30 dicembre 1992, n. 502.

Art 24

Assistenza sociosanitaria ai minori, alle donne, alle coppie, alle famiglie:

f) corsi di accompagnamento alla nascita in collaborazione con il presidio ospedaliero;

Art 59

Assistenza specialistica ambulatoriale per le donne in Stato di gravidanza e a tutela della maternità:

8. Qualora dalle visite ostetrico-ginecologiche periodiche, durante la frequenza ai corsi di accompagnamento alla nascita o nel corso dell'assistenza in puerperio emerga il sospetto di un disagio psicologico, è escluso dalla partecipazione al costo un colloquio psicologico clinico con finalità diagnostiche.

Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN): indagine regionale

Questionario on line ad hoc - predisposto dal Settore Territorio e Integrazione socio sanitaria ARS e dal Settore Prevenzione e Promozione salute della Regione Marche - in attuazione del Programma Libero 14 “Primi 1000 giorni di vita” e rivolto a tutti i Consultori Familiari e Punti nascita della regione



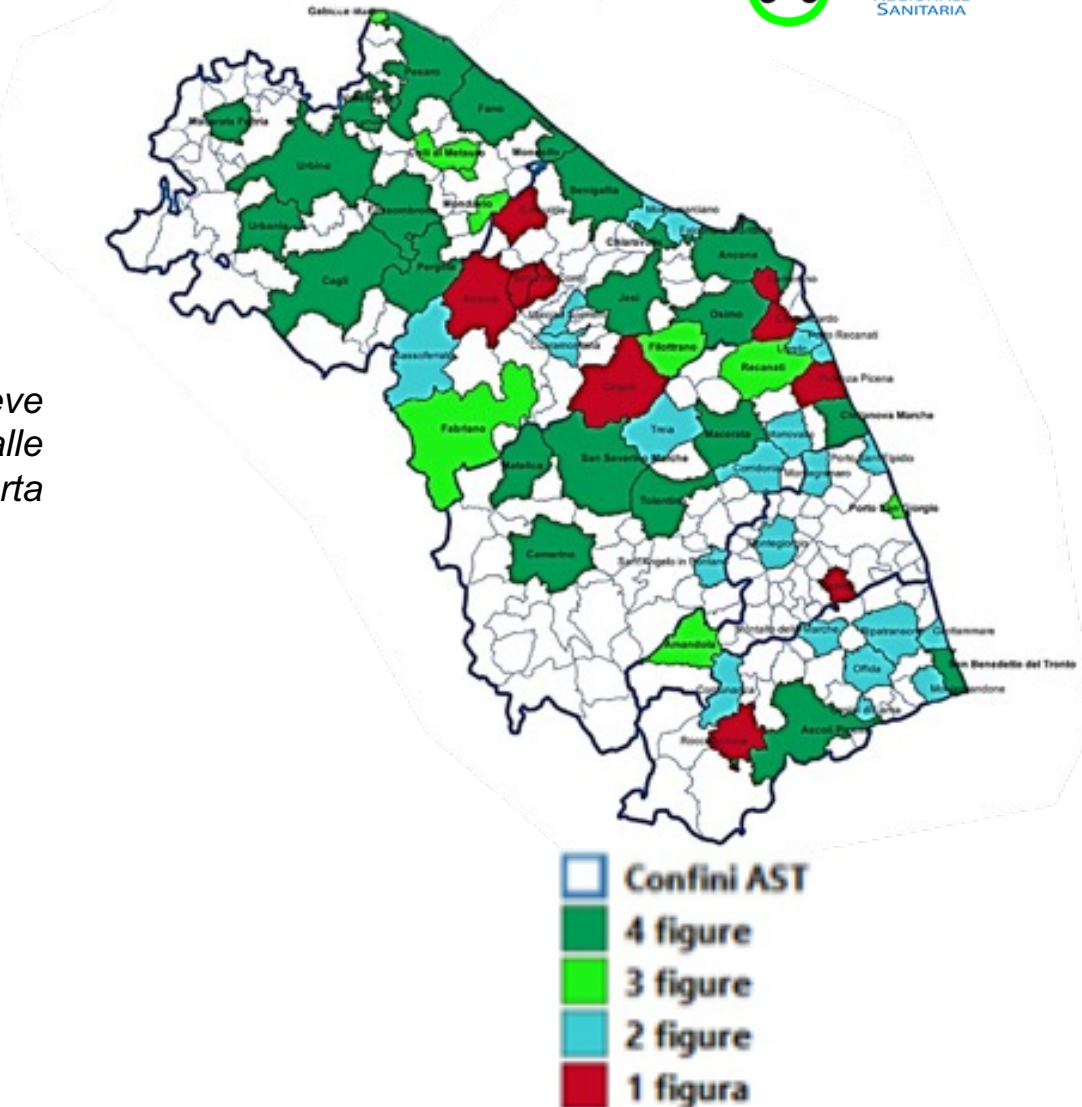
- ✓ Dove vengono svolti i CAN ?**
- ✓ Come sono organizzati ?**
- ✓ Quali contenuti ?**
- ✓ Chi vi partecipa ?**

Il contesto

AST	N. Sedi	N. residenti per CF
PU	13	26.909
AN	21	21.985
MC	13	23.460
FM	6	28.049
AP	13	15.567
Totale	66	22.533

Il rapporto sede consultoriale/n. abitanti deve essere letto anche in relazione alle caratteristiche organizzative e all'offerta assistenziale dei singoli CF

PUNTI NASCITA
Urbino
Pesaro
Fano
Ancona
Senigallia
Jesi
Macerata
Civitanova Marche
Fermo
Ascoli Piceno
San Benedetto del Tronto



Solo il 36,4% delle sedi consultoriali ha una équipe con 4 figure professionali

Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN): indagine regionale

**Dove vengono
svolti i CAN ?**

**30 Consultori Familiari
1 Punto nascita (IAN)**

AST	Sede
AST PU	Consultorio Pesaro Nanterre
	Consultorio Montecchio Vallefoglia
	Consultorio Urbino
	Consultorio Macerata Feltria
	Consultorio Pergola
	Consultorio Fossombrone
	Consultorio Fano
AST AN	Consultorio Falconara Marittima
	Consultorio Osimo
	Consultorio Loreto
	Consultorio Chiaravalle
	Consultorio Ancona Via Colombo
	Consultorio Senigallia
	Consultorio Maiolati Spontini (Moie)
	Consultorio Jesi
	Consultorio Fabriano
AO Riuniti AN	Ospedali Riuniti Ancona - Presidio Salesi
AST FM	Consultorio Montegiorgio
	Consultorio Petritoli
	Consultorio Montegranaro
	Consultorio Porto Sant'Elpidio
	Consultorio Porto San Giorgio
AST MC	Consultorio Recanati
	Consultorio San Severino Marche
	Consultorio Matelica
	Consultorio Civitanova Marche
	Consultorio Tolentino
	Consultorio Corridonia
	Consultorio Macerata
AST AP	Consultorio Ascoli Piceno
	Consultorio San Benedetto del Tronto

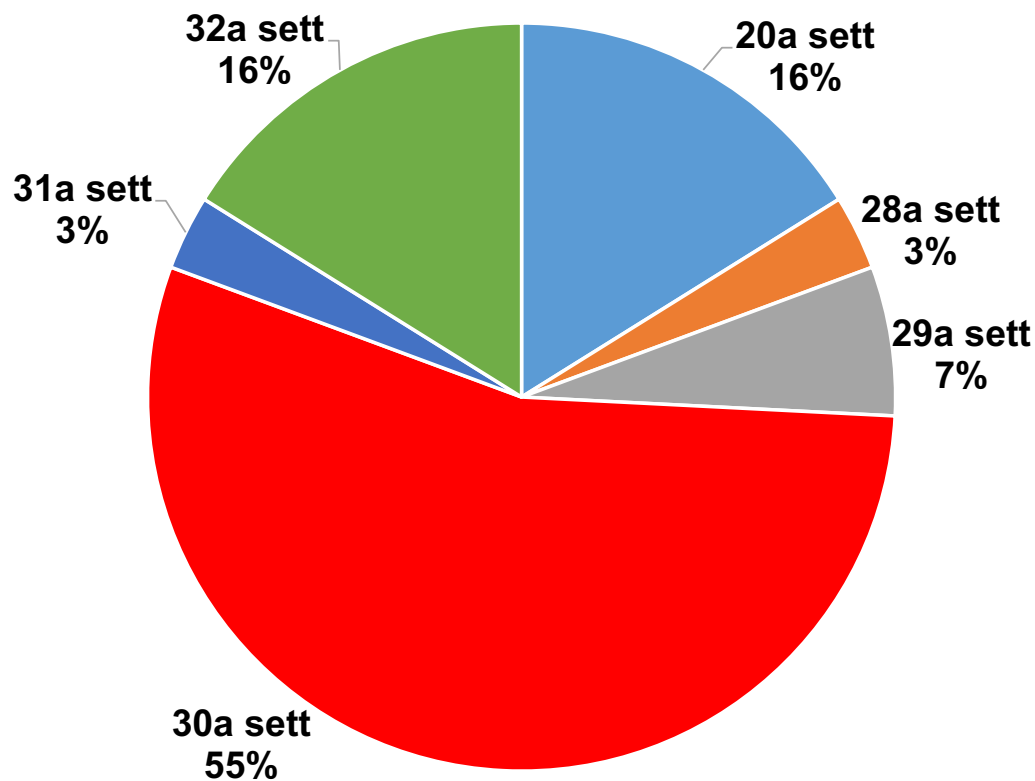
Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN): indagine regionale

Come sono organizzati ?

- ✓ quando vengono effettuati
- ✓ durata del Corso e numero di incontri
- ✓ a chi sono rivolti
- ✓ da chi sono tenuti
- ✓ quali contenuti
- ✓ chi li frequenta
- ✓ se vengono messe in atto modalità di comunicazione ad hoc per le donne straniere
- ✓ se viene impiegata la mediazione culturale

Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN): indagine regionale

A quale settimana vengono iniziati ?



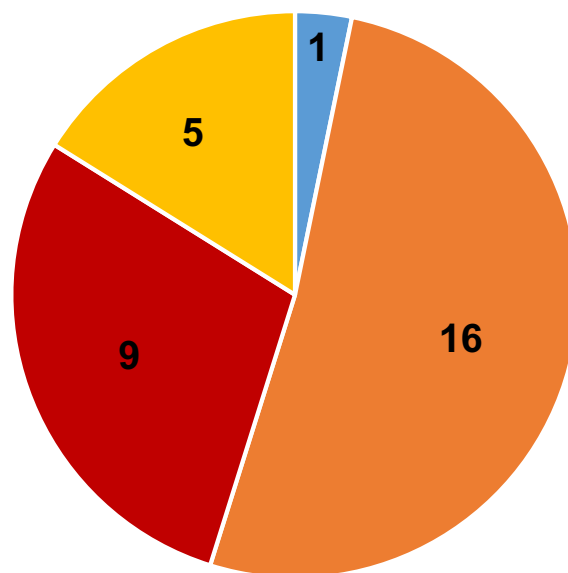
Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN): indagine regionale

Durata del Corso: prevalenza 10 – 20 ore

Durata media ciascun incontro: 2 ore

Numero prevalente di incontri pre parto: 7

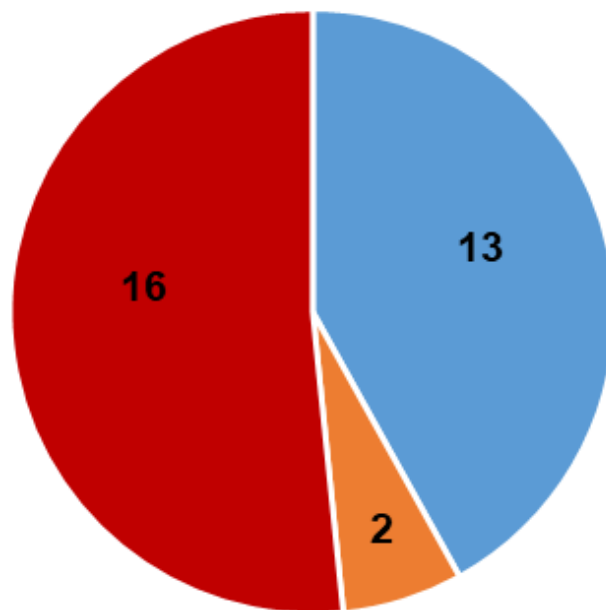
Non tutti fanno incontri post parto



■ da 5 a 9 ore ■ da 10 a 15 ore ■ da 16 a 20 ore ■ oltre 20 ore

Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN): indagine regionale

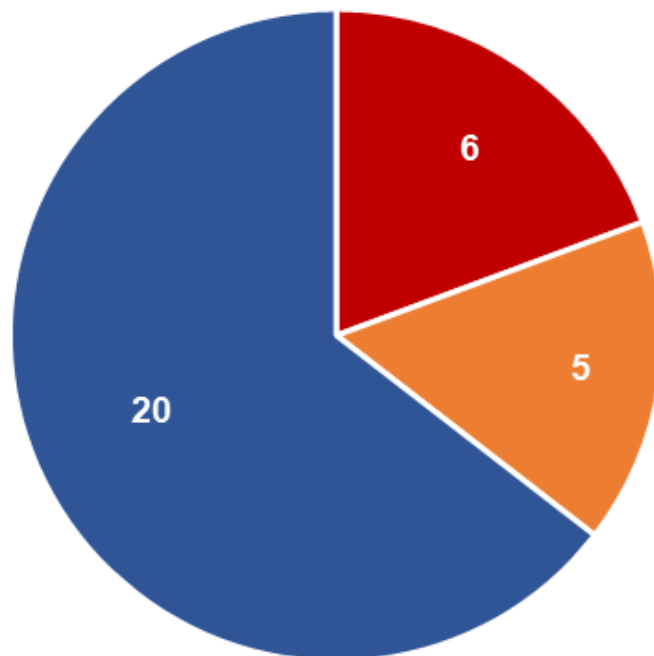
Visite domiciliari per consulenze post-parto e sostegno allattamento



- Sì, su richiesta della donna
- Sì, su richiesta della donna, Sì, su iniziativa del consultorio
- No

Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN): indagine regionale

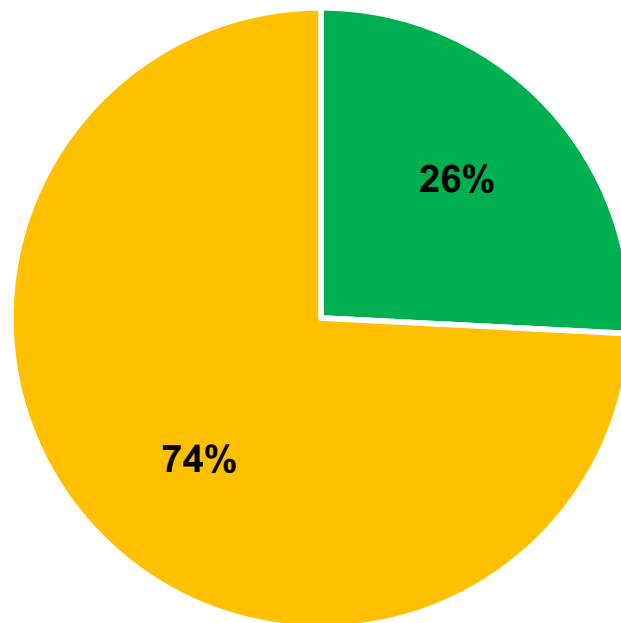
A chi sono rivolti ?



- Servizi in cui tutti gli incontri sono rivolti solo alla gestante
- Servizi in cui tutti gli incontri sono rivolti solo alla coppia
- Servizi in cui soltanto alcuni incontri sono rivolti alla coppia

Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN): indagine regionale

Da chi sono tenuti ?



■ Solo dall'Ostetrica ■ Dall'équipe

Quali contenuti ?

- Il bonding pre e post-natale
- Cambiamenti fisiologici, fisici, emotivi e relazionali
- La salute perineale
- La corretta alimentazione
- Attività fisica
- La genitorialità responsiva
- Tempi del travaglio e del parto
- Il dolore e la strategia per la sua gestione
- Preparazione fisica al travaglio e al parto
- Le posizioni materne per il travaglio e il parto
- Le "cure amiche della madre"
- Il taglio cesareo
- L'accoglienza del neonato
- La raccolta del sangue cordonale
- Le cure del neonato
- Le cure della madre
- Come cambia la vita con il bambino
- Le mestruazioni
- La ripresa dell'attività sessuale
- La contraccezione in puerperio
- La posizione in culla
- Sostegno alla genitorialità responsiva

In relazione a sorv. 0 - 2.....



Determinanti inclusi nella Sorveglianza



alcool in gravidanza
e in allattamento



intenzione vaccinali



tabacco in gravidanza e
allattamento



lettura precoce in famiglia e
esposizione a schermi



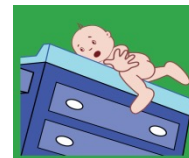
allattamento materno



sicurezza in auto (utilizzo del
seggiolino)



posizione in culla



sicurezza in casa per la
prevenzione di incidenti
domestici

Quali contenuti ? *(determinanti inclusi nella Sorveglianza)*

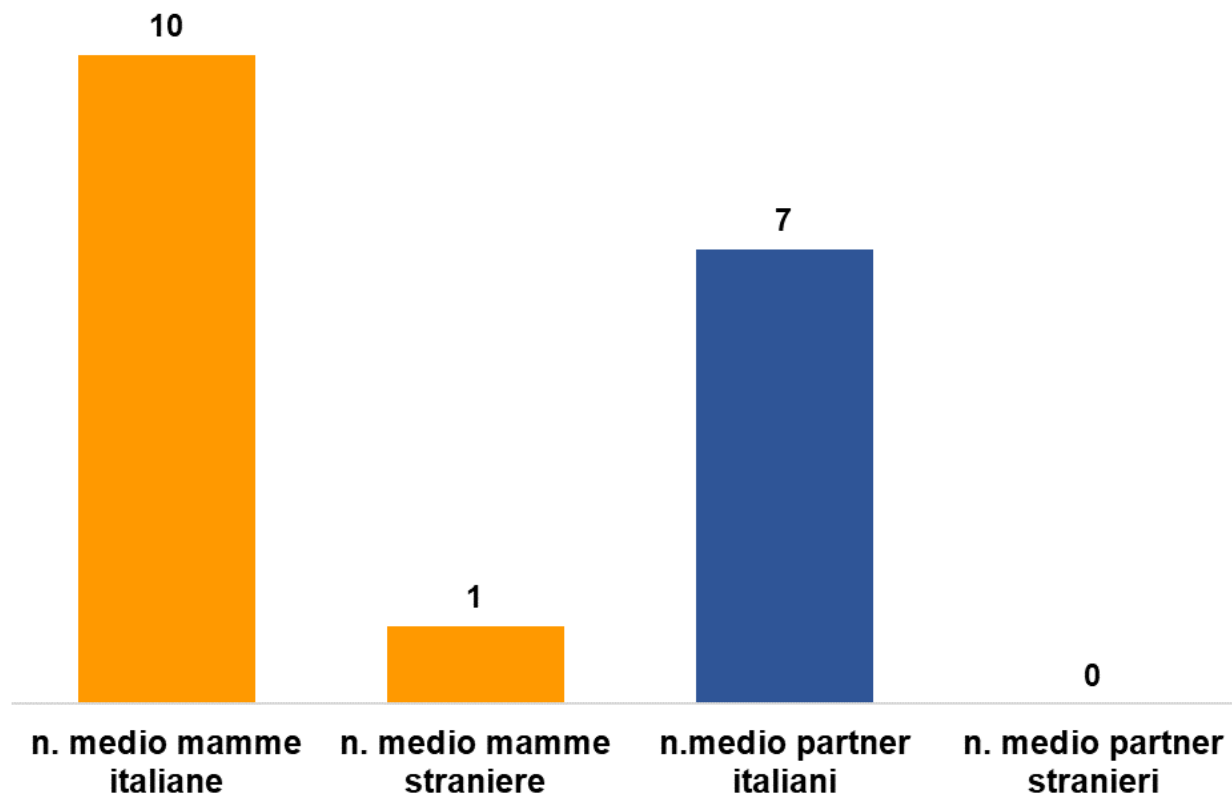


Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN): indagine regionale



Chi li frequenta ?

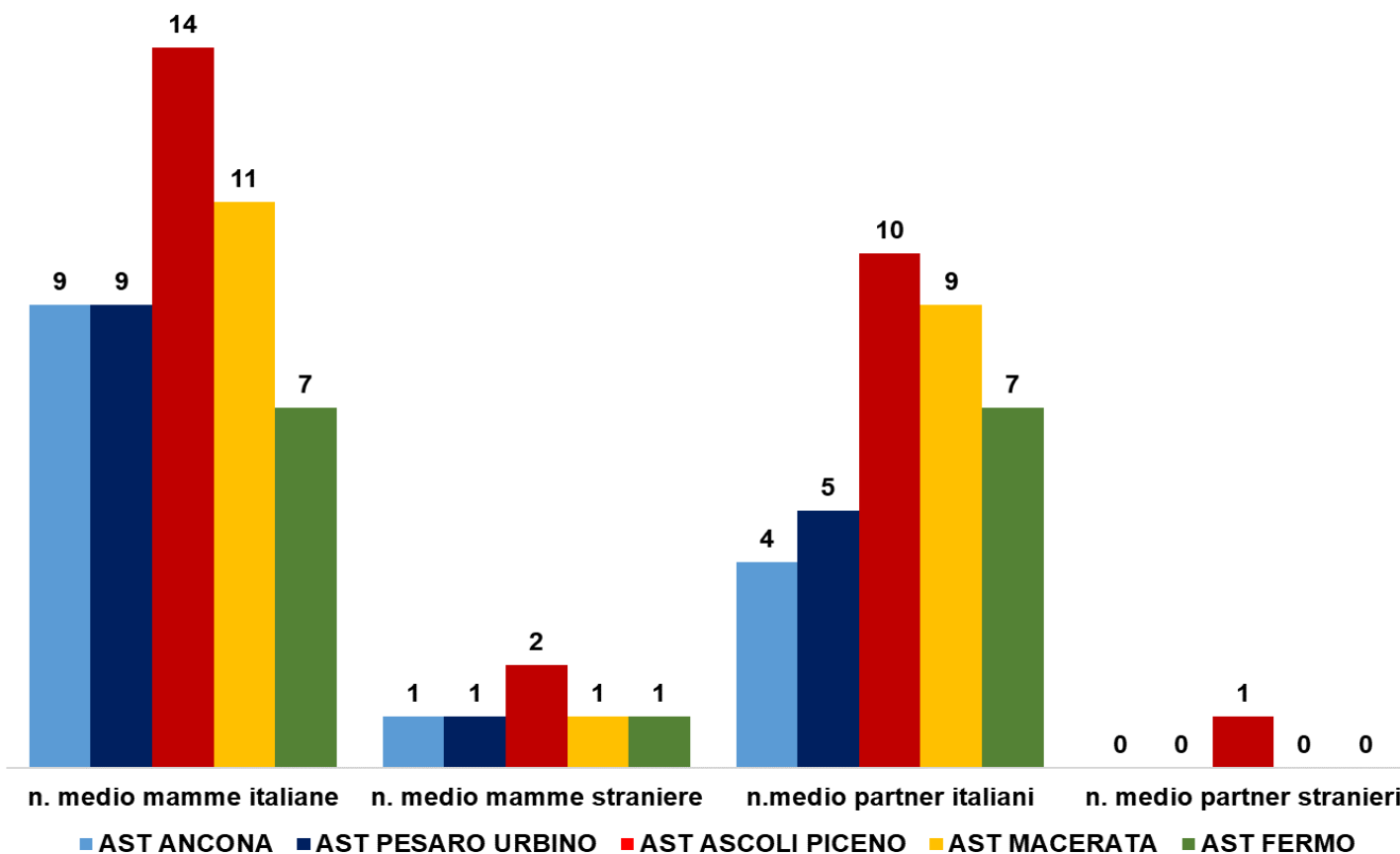
N. Medio di mamme/partner per ciascun CAN (regione Marche, anno 2023)



Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN): indagine regionale

Chi li frequenta ?

N. Medio di mamme/partner per ciascun CAN (per AST)

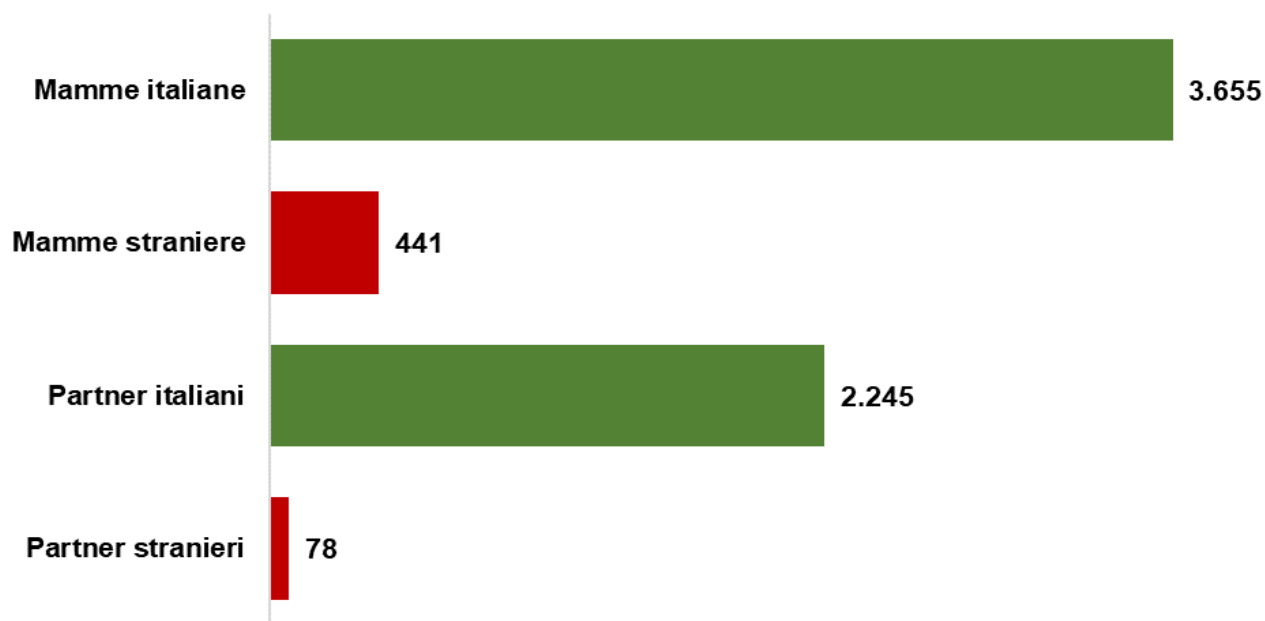


Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN): indagine regionale



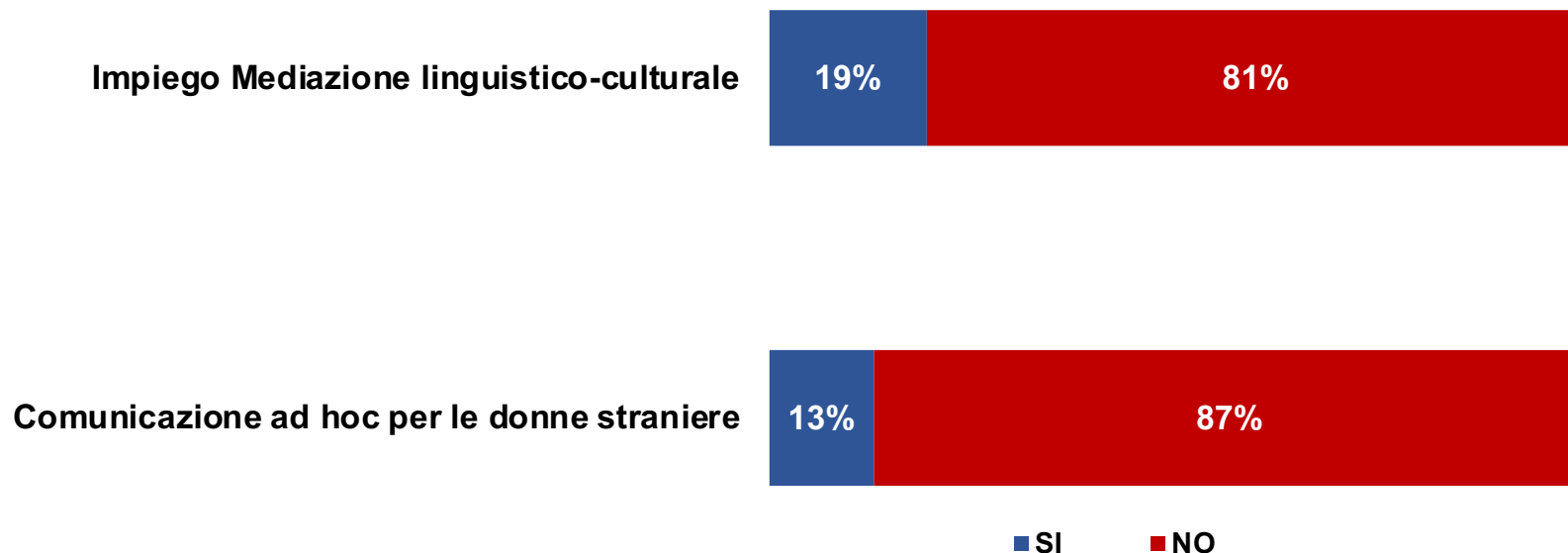
Chi li frequenta ?

N. di mamme/partner che hanno frequentato un CAN durante il 2023 nella regione Marche



...Mentre i parti delle donne straniere rappresentano il 20-25% del totale dei parti nella regione, solo l'11% delle straniere frequenta un CAN

Per le donne straniere (20-25 % dei parti)



Perché non viene impiegata la Mediazione?

- non è disponibile un servizio di mediazione culturale
- alcune donne straniere parlano italiano

In conclusione (1):

- solo il 50% solo delle gestanti della regione frequentano i CAN del Servizio Sanitario Pubblico
- le gestanti che frequentano i CAN sono in prevalenza donne italiane; le straniere sono appena l'11% di tutte le gestanti (mentre i parti delle straniere sono il 20-25% del totale)
- I partner sono coinvolti nel 61% dei casi per le donne italiane e nel 17% per le donne straniere

Corsi di Accompagnamento alla Nascita (CAN): indagine regionale



In conclusione (2):

- i CAN vengono svolti prevalentemente tra la **30a – 32a** settimana di gravidanza (presso il Consultorio Familiare)
- la loro durata attuale consente di affrontare in modo interattivo gli argomenti su gravidanza e puerperio ma non di approfondirne i contenuti
- oltre la metà dei Servizi che effettuano i CAN non effettua incontri post-parto a domicilio
- alcuni determinanti della sorveglianza 0 - 2 non vengono trattati in tutti i Servizi (esposizione a schermi, trasporto in auto)
- non vengono messe in atto strategie per raggiungere e coinvolgere i gruppi vulnerabili quali, in particolare, gli stranieri

I Corsi di Accompagnamento alla Nascita possono essere un luogo di promozione della salute dei bambini e delle madri ?



PROGRAMMA LIBERO 14:

“I PRIMI 1000 GIORNI DI VITA”

AZIONE EQUITY

Si, in parte MA OCCORRE:

- realizzare **azioni di comunità** per la promozione dei CAN affinché aumenti il numero di donne che li frequenta
- mettere in atto **strategie ad hoc** per raggiungere e coinvolgere le donne più escluse – le straniere ma non solo...
- **standardizzare la loro durata** (almeno 20 ore, con due incontri post-parto a domicilio)
- **standardizzare i contenuti dei CAN** affinché vengano trattati da tutti i Servizi (esposizione a schermi, trasporto in auto) e ...anche altro
- **adottare l'Agenda della gravidanza**

Materiali di educazione sanitaria *culturalmente adeguati* e Strategie per offerta attiva CAN & Salute Primi 1000 giorni





Grazie

Osservatorio Diseguaglianze nella Salute – Marche
Settore Integrazione Socio Sanitaria / ARS Marche

<https://www.regione.marche.it/Entra-in-Regione/ODS>
diseguaglianze@regione.marche.it