



PROGETTO NATURA E BENESSERE

CORSO ERBE SPONTANEE

Spesso, passeggiando nei prati o nei boschi, calpestiamo piante erbacee che un tempo i nostri nonni raccoglievano e utilizzavano sia in cucina che per scopi fitoterapici. Queste piante, considerate oggi “erbacce”, in realtà hanno un grande valore ecologico e possono essere utilizzate in molti modi: come alimenti, rimedi naturali, infusi, tinture e persino per tingere tessuti. Questo corso vuole far riscoprire la ricchezza del patrimonio naturale che ci circonda, insegnando ai partecipanti a riconoscere le specie spontanee e a comprenderne le proprietà e gli utilizzi.

Struttura del corso:

- **Parte teorica:** incontri presso la struttura **Casa Archilei**, con approfondimenti sulla botanica, sulle proprietà delle piante e sulla loro storia d’uso.
- **Parte pratica:** attività sul campo dedicate al riconoscimento delle piante, alla raccolta sostenibile e all’osservazione del loro habitat naturale.

Il corso prevede **4 incontri**, che si svolgeranno da metà settembre ai primi di novembre.

CORSO OLEA

Questo corso è pensato principalmente per le scuole, con l’obiettivo di far conoscere ai giovani una delle piante più iconiche d’Italia: **l’olivo**. L’esperienza sarà guidata dai sensi: attraverso **gusto, vista e olfatto**, i partecipanti scopriranno le caratteristiche delle diverse varietà di olio extravergine di oliva prodotte in Italia, imparando a riconoscerne qualità e peculiarità.

Il corso offre inoltre un’introduzione alla figura professionale dell’**assaggiatore di olio d’oliva**, con una giornata dimostrativa aperta anche agli adulti, per mostrare concretamente come avviene la degustazione professionale.

Le attività si svolgeranno da ottobre alla prima settimana di novembre e prevedono momenti teorici, degustazioni guidate e attività pratiche.

CORSO MICOLOGICO

Il corso è rivolto a giovani e adulti e offre un’approfondita conoscenza del mondo dei funghi, sia commestibili sia tossici, con un’attenzione particolare al loro ruolo ecologico negli ambienti naturali. I partecipanti impareranno a distinguere le specie comuni, riconoscendo quelle commestibili da quelle tossiche o velenose, e a comprendere la loro importanza per l’ecosistema. Durante il corso verranno affrontati temi come:

- La **morfologia dei funghi** e le loro caratteristiche principali.
- Gli **habitat naturali** e le modalità di crescita.
- L’**ecologia dei funghi** e il loro ruolo nella conservazione dell’ambiente.

Le attività prevedono **lezioni teoriche in aula e uscite pratiche sul campo**, per osservare e riconoscere i funghi nel loro ambiente naturale. Il corso si svolgerà da fine settembre-inizio ottobre fino alla prima settimana di novembre.

PROGETTO “GIOCHIAMO INSIEME”

Il progetto è rivolto a ragazzi e ragazze delle scuole primarie e secondarie e propone un percorso di **attività ludiche e ricreative**, sia all’aperto che al chiuso, guidate da personale specializzato.

L’obiettivo è creare momenti di socializzazione e divertimento, favorendo la cooperazione, il gioco di squadra e l’espressione creativa dei partecipanti.

Gli incontri offrono un’occasione extrascolastica per imparare giocando, sviluppando abilità motorie, sociali e cognitive in un contesto sicuro e stimolante.

Il progetto prevede più incontri da metà settembre ai primi di novembre, durante i quali i ragazzi potranno partecipare a giochi di gruppo, attività creative e momenti di svago guidato.