

## **Linea C – Percorsi di sostegno al benessere fisico e psichico individuale**

Il benessere generale si costruisce anche attraverso il **benessere psico-fisico individuale** dei lavoratori in situazione di disagio. Le forme di disagio possono essere già esistenti al momento dell'assunzione oppure sopravvenute. Per sostenere percorsi di supporto ai dipendenti in situazione di disagio, **sarà istituita un'equipe specialistica composta da: il medico competente in materia di salute e sicurezza, uno psicologo, referenti interni all'Amministrazione.** Questa equipe **supporterà i processi di integrazione all'interno dei luoghi di lavoro di personale neo-assunto in situazione di disagio interverrà a sostegno di situazione di disagio sopravvenuto.**

Il benessere si costruisce altresì **salvaguardando la salute fisica del lavoratore.** Per questo saranno attivati **seminari informativi** su problematiche di interesse generale, come osteoporosi, dolori articolari ecc.

Infine si promuoveranno **iniziative**, in collaborazione con il medico del lavoro, **tese a promuovere sani stili di vita.**