

50

DA 50 ANNI
LA SM NON CI FERMA

**SCLE
ROSI
MULTI
IPLA**
associazione
italiana

un mondo
libero dalla SM

AISM si rivolge a TUTTE le persone con SM, oggi in Italia ne vengono stimate circa 113.000. Nelle Marche circa 2.800, nella provincia di Pesaro-Urbino circa 700 casi.

Il supporto alla persona ed i servizi che AISM predispone devono essere concepiti per dare risposte a 360°, che tengano in considerazione esigenze ed aspettative di ciascuno, che cambiano in base alle diverse fasi di vita e di decorso.

Oggi, quindi, dobbiamo avere una consapevolezza ancora maggiore che la sclerosi multipla ha mille facce e che ogni persona fa i conti con la "sua" e la deve gestire in modo del tutto personale.

Non esiste un prototipo di persona...

Tutti hanno una storia e un vissuto che fa di ogni persona un caso a se, proprio per questo tutte le persone che convivono con la SM necessitano di attività di supporto, adattate alle proprie necessità.

Ogni risposta si costruisce insieme, partendo dalle specificità del singolo individuo, che cambiano in base alla sua storia, alle sue inclinazioni ed aspirazioni, al suo contesto (sociale, familiare, lavorativo, di relazioni), alle fasi di decorso di malattia e di vita in cui si trova.

Ogni risposta deve essere contestualizzata rispetto alla situazione e all'ambiente in cui la persona vive, considerando le risorse disponibili sia nella rete familiare e di relazioni, sia sul territorio sia internamente ad AISM.

Alcune possibili CRITICITÀ possono essere:

- Gestire la quotidianità:

difficoltà a farsi accudire per le cure igieniche

- Ambito "psico-sociale":

Bisogno di svago, compagnia, affetto

Continuare a sentirsi utili

- Aspetti "organizzativi":

Adattamento casa, uscire di più

Difficoltà economiche

Scarsità risorse pubbliche

Nell'organizzazione dei servizi è, quindi, indispensabile avere consapevolezza di tali criticità e fare riferimento alla persona con SM non come semplice destinatario di un'attività "preconfezionata", ma come "attore principale" delle proprie scelte: EMPOWERMENT.

L'empowerment diviene così un processo per

- realizzare la centralità delle persone con SM

→ La persona con SM conquista una capacità crescente di autodeterminazione per scegliere la propria vita

- superare la discriminazione

→ La persona con SM "impara" a trovare e gestire i propri spazi all'interno della sua comunità di vita

- portare ad una piena inclusione sociale

→ La persona con SM si realizza in un contesto relazionale di scambio reciproco e di utilità collettiva.

Dunque...

La Persona al centro non come semplice destinatario di un'attività "preconfezionata", ma come "attore principale" delle proprie scelte

offrire opportunità di promozione dell'individuo sostenendo percorsi di autodeterminazione e di empowerment

supportare la persona nella costruzione di percorsi finalizzati a mantenere/raggiungere il più elevato livello

di autonomia e di inclusione sociale possibile

sostenere la qualità di vita della persona con sclerosi multipla

Nel concreto AISM::

- ✓ Fornisce accoglienza, informazione e orientamento (L'accoglienza rappresenta la prima attività di contatto e rapporto con le persone coinvolte dalla SM. Comprende tutte le azioni mirate a creare o mantenere una relazione con chi è coinvolto dalla SM. Grazie all'attività