



STRADA FACENDO. PREVENIRE LE MUTILAZIONI GENITALI FEMMINILI/ESCISSIONE

Morena Fogli
ostetrica, AUSL Bologna

Ancona, 17 ottobre 2012



LA REALTÀ ATTUALE:

La donna/coppia arriva presso il nostro servizio principalmente su invio da parte del distretto per ricevere informazioni rispetto alla “deinfibulazione”.

Il termine “DEINFIBULAZIONE” identifica la procedura di rimozione della Infibulazione (MGF/E di III ° tipo) e quindi la normale pervietà dell’ostio vaginale



Il nostro servizio risulta essere il punto operativo dove si esegue la correzione della MGF ma è fondamentale in un processo assistenziale garantire “la rete” affinché possa esserci la sinergia di tutte le risorse per la soddisfazione dei bisogni della donna.



IL NOSTRO PERCORSO

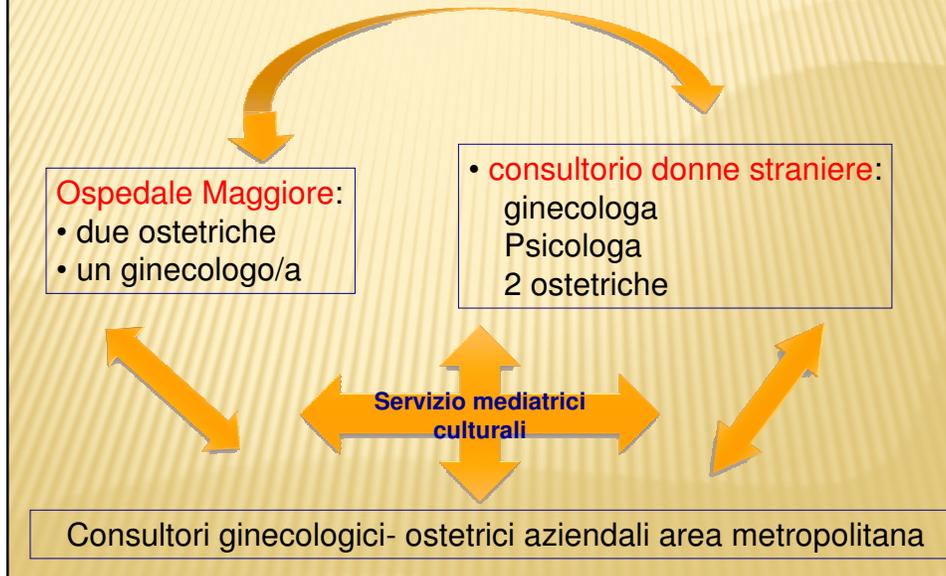
- ✓ Accoglienza della donna
- ✓ Sostegno nel percorso decisionale
- ✓ Sostegno emotivo
- ✓ Prenotazione dell'intervento
- ✓ Effettuazione dell'intervento
- ✓ Assistenza post-operatoria
- ✓ Assistenza al parto

Approccio olistico

AVVIO DEL PROGETTO

- ✘ Dalla tesi alla prima accoglienza delle donne
- ✘ Riflessioni sui primi elementi di criticità (definire il linguaggio, il tipo di counselling, l'accoglienza)
- ✘ Approvazione della direzione di dipartimento
- ✘ Adozione linee guida ministero salute
- ✘ Contatto con il consultorio donne straniere
- ✘ Evento formativo per ostetriche, ginecologi, mediatrici culturali (ospedalieri e di territorio)

COME È ORGANIZZATO IL SERVIZIO



LA RETE

- × **La donna va viene riferita all'ospedale se necessita di deinfibulazione** (= contatto telefonico con le ostetriche, almeno 3 incontri con la donna durante il turno di servizio): accoglienza, counselling, intervento, riferimento al consultorio donne straniere se necessita di sostegno psicologico
- × **La donna viene riferita al consultorio donne straniere per altri tipi di MGF** (= contatto telefonico ostetriche): accoglienza, colloquio ginecologico, counselling psicologico)

DIFFUSIONE DEL SERVIZIO

- × Informazione ai consultori area metropolitana
- × Partecipazione congressi, convegni
- × Rilascio di interviste
- × Passaparola delle donne
- × Sinergia con le mediatrici culturali

COUNSELLING

*Il fine del counselling non è il cambiamento
ma intraprendere delle scelte consapevoli
le quali porteranno inevitabilmente al
cambiamento*

ACCOGLIENZA

La conoscenza della donna/coppia avviene in un ambiente accogliente, rispettoso per favorire il dialogo e l'instaurarsi della relazione per un counseling di tipo informativo, riabilitativo, chiarificativo.

La scelta ed il "timing" della deinfibulazione può essere condizionata da motivazioni cliniche, da fattori culturali e da cause psicologiche.

TIPOLOGIE DI COUNSELLING

Informativo

relazione d'aiuto che consente alla persona di assumere le informazioni necessarie per orientare il proprio comportamento..





Chiarificativo

relazione d'aiuto che permette alla persona di assumere le conoscenze e individuare le risorse necessarie per far fronte ad un problema realizzando scelte libere e responsabili. Spiegazioni rispetto al tipo di intervento necessario per la correzione



Riabilitativo

Relazione d'aiuto che permette alla persona di assumere le conoscenze al fine di ottimizzare le risorse residue rispetto al tipo di intervento. Informazioni che riguardano la gestione e lo stile di vita post-correzione

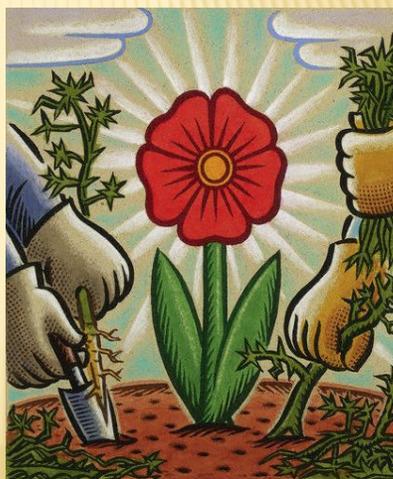
SOSTEGNO NEL PERCORSO DECISIONALE

- ✓ Gli aspetti negativi psicologici, legati alla MGF compaiono in seguito all'emigrazione.
- ✓ Esserle vicino attraverso una totale disponibilità, eventualmente facendole incontrare donne che sono state sottoposte a questo tipo di intervento.
- ✓ Rispondere in modo adeguato ai dubbi che emergono sottolineando i possibili benefici sia rispetto alla scelta di una maternità sia rispetto alla salute della donna e della coppia.



SOSTEGNO EMOTIVO

- E' fondamentale **non lasciare sola la donna**, questo è un periodo delicato, il cambiamento avvenuto da un punto di vista emotivo e psicologico richiede tempi maggiori per accogliere la modificazione.
- Possono esserci dei ripensamenti sulla scelta che va sostenuta ricordandole il miglioramento generale che ne trae;
- può essere sorpresa nel "vedersi" con una anatomia diversa.



PRENOTAZIONE DELL'INTERVENTO

- ✓ La donna viene accolta nel rispetto della privacy.
- ✓ È importante sapere la provenienza della donna, che tipo di MGF è stata praticata.
- ✓ Se necessario, eseguire in maniera opportuna e delicata l'esame obiettivo.
- ✓ Compilazione della cartella clinica, esami ematici, consulenza anestesiologicala.
- ✓ Prenotazione dell'intervento, concordandolo con la donna



EFFETTUAZIONE DELL'INTERVENTO

Il giorno dell'intervento la donna viene accolta dall'ostetrica di riferimento, accompagnata in una camera singola, aiutata ad indossare camice, cuffia, per entrare in sala operatoria. Solo dopo essere stata addormentata le vengono scoperti i genitali per l'effettuazione dell'intervento di deinfibulazione.





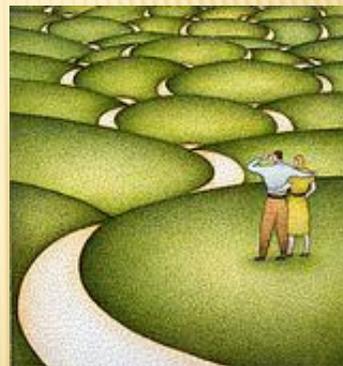
ASSISTENZA POST-OPERATORIA

Prevede il controllo della sutura effettuata post infibulazione e una serie di informazioni di educazione sanitaria riguardanti l'igiene intima, la dieta, l'astenersi da rapporti sessuali per 4-6 settimane.

La donna nei giorni seguenti viene controllata dall'ostetrica fino a verificare il corretto stato delle suture.

ASSISTENZA AL PARTO

- × Sostegno emotivo
- × Ambiente rispettoso
- × Posizioni libere
- × Rispetto della privacy
- × Evitare il ricorso al taglio cesareo e all'episiotomia



LA SCHEDA DI RACCOLTA DATI

- × Dati anagrafici
- × Reperibilità telefonica
- × Anamnesi
- × Aspetti narrativi emersi
- × Counselling informativo
- × Counselling chiarificativo
- × Counselling riabilitativo
- × Eventuale riferimento a altro servizio, centro o consultorio

CRITICITÀ

- × Migliorare la rete di riferimento con i consultori dell'area metropolitana
- × Coinvolgere altri centri ospedalieri
- × Coinvolgere i pediatri di libera scelta
- × Creare eventi formativi per una maggiore diffusione tra ginecologi, ostetriche e pediatri al fine di migliorare le competenze nell'ambito delle MGF
- × Perfezionare il follow up
- × Coinvolgere le comunità donne